

Активное долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

План мероприятий отделения активного долголетия №2 на АПРЕЛЬ 2026 года

№	Дата	Мероприятия	Место проведения	Время	Ответственный
1	01.04.2026	Экскурсия в "Мытищинскую картинную галерею", "Мытищинский историко-художественный музей"	г/о Мытищи	9:30	Свитина Н.В.
2	05.04.2026	Участие в Дне здоровья (10000 шагов)	г. Видное, Зеленый пер., стр.9 (Парк "Апаринки"	8:30	Ульвис А.А., Архангельская О.Ю.
3	08.04.2026	Экскурсия в Серафимо-Знаменский СКИТ	г/о Домодедово	10:00	Балашова Т.Н., Ульвис А.А.
4	10.04.2026	Творческая выставка "Добрый свет", посвящённая Светлому Христову Воскресению	г. Видное, ул. Садовая, д.22 "КЦСОР "Домодедовский"	11:00	Судаева Т.Н., Ульвис А.А.
5	16.04.2026	Клуб здоровья "Возрождение". Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	г. Видное, ул. Олимпийская, д.4. (Дворец спорта Видное)	14:00	Лозинская Л.В.
6	16.04.2026	Участие в областном квесте "По сладам Солнечной системы"	г/о Черноголовка	7:00	Свитина Н.В.
7	20.04.2026	Беседа с врачом-подологом	г. Видное, ул. Садовая, д.22 "КЦСОР "Домодедовский"	11:00	Карпик Т.Г.

8	22.04.2026	Никольский храм, Музей "Армия и церковь, союз во имя жизни", Центральная библиотека им. А.Ахматовой, Шоколадная мастерская Юкатан	г/о Домодедово	9:00	Свитина Н.В.
9	22.04.2026	Географический проект "Мир в коробке". Тема:	г. Видное, ул. Садовая, д.22 "КЦСОР "Домодедовский"	14:00	Романова О. Е., Ульвис А.А.
10	23.04.2026	Клуб здоровья "Возрождение". Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	г. Видное, ул. Олимпийская, д.4. (Дворец спорта Видное)	14:00	Лозинская Л.В.
11	27.04.2026	Участие в областном Фестивале "Память вечно жива!"(хореография)	г/о Долгопрудный	7:00	Лозинская Л.В.
12	30.04.2026	Клуб здоровья "Возрождение". Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	г. Видное, ул. Олимпийская, д.4. (Дворец спорта Видное)	14:00	Лозинская Л.В.
13	30.04.2026	Экскурсия в "мемориальный комплекс "Рубеж обороны"г Протвино, Здание института физики высоких энергий, Выставочный центр, "Историко-краеведческий музей" , Храм всех Святых в земле Российской просиявших, Выставочный зал	г/о Протвино	9:00	Сердюцкая А.А., Ульвис А.А.