

**Расписание
занятий в рамках проекта
«Активное долголетие в Подмосковье» на СЕНТЯБРЬ 2026**

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1. Физическая культура	15.00 -16.00 (с 07 по 14.09 - отпуск) Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» Досуговый центр) 10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир" 09.00-10.00 Повадинский СДК, с. Вельяминово, стр.10,	12:00-13.00 Физическая культура г. Домодедово, 2я Коммунистическая, 2 «ГС «Авангард» 09:00-11:00 Клуб Энергия Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 17.00-18.00 Физическая культура Ск "Атлант" г.Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, 3	11.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 15:00- 16.00 (с 07. по 14.09 - отпуск) Физическая кул. г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир" 09.00-10.00 Физическая культура Повадинский СДК, с. Вельяминово, стр.10. Клопова И.И.	09:00-11:00 Физическая культура Клуб Энергия Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 12:00-13:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. 2я Коммунистическая 2, ГС «Авангард» 11.00-13.00 Физическая культура	09.00-10.00 Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	13.00-14.00 Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28

					Клуб «Будь здоров!» г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул.Агрохимиков, стр. 4Б ГДК "Дружба"		
2. Настольный теннис	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
	10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
	11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
3. Скандинавская ходьба		14:00 -15.30 (07 по 14.09 - отпуск) Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш.,	14:00 -15.30 (с 07 по 14.09 - отпуск) Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш.,				

		107, ГПКиО «Ёлочки»	107, ГПКиО «Ёлочки»				
4. Йога		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»			
5. Дыхательная гимнастика	14:00-15: 00 (с 07 по 14.09 - отпуск) Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)				14:00-15: 00 (с 07. по 14.09 - отпуск) Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Советская, 8		
6. Творчество	11.00-12.00 (1 и 3 понедельник месяца) Творчество (вышивание) г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир»	14:00 – 15.00 Творчество (рисование) г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Творчество (рисование) г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8	14:00 – 15.00 Творчество (рисование) г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Творчество (рисование) г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8	11:00 -12.00 (1 и 3 четверг месяца) Творчество (вязание) г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир» 18.00-21.00 Культура Творчество Кружок китайской живописи "Сакура". с.Красный путь, ул. Центральная, стр. 2, СДК "Русь".	11:00-13:00 Творчество (Рисование) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 14.00:15.00 Творчество (смола) г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15.00-16.00 Творчество (смола) г. Домодедово,		

		11.00-13.00 (Каждый вторник месяца) Творчество (вязание+) п. сан. "Подмосковный", д.9 , Подмосковный СДК 18.00-21.00 Творчество Кружок китайской живописи "Сакура" с.Красный Путь, СДК "Русь", ул. Центральная, стр.2,	15.00-16.00 (2 и 4 среда) Творчество (рисование) Г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, стр. 1а,		ул. Советская, д. 8 12.00-13.00 (занятия с 11.09) 2 и 4 пятница месяца Творчество Клуб"Золотой возраст" г. Домодедово, Каширское ш. 100а		
7.Танцы	11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	19.30-21.00 (с 08.09.2026 г.) ГДК "Авиатор", г.Домодедово, мкр.Авиационны й, пл.Гагарина, стр.1А, 11.30-12.30 Танцы (Бальные) ГДКиС "Мир г. Домодедовол, Каширское ш. , 100а 15.00-16:30	11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	11.30-13.00 Танцы «Танцуем на здоровье» ГДК «Дружба», г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр. 4 Б 15.00-16:30 Танцы парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 (Досуговый центр)	19.30-21.00 (с 4.09.26) ГДК "Авиатор", г.Домодедово, мкр.Авиационн ый, пл.Гагарина, стр.1А	10.30-12.00 Танцы «Танцуем на здоровье» ГДК «Дружба», г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр. 4 Б,	

		Танцы парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 (Досуговый центр)					
8.Пение	13.00-14.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8, КЦСОР «Домодедовский» 14.00-15.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8, КЦСОР «Домодедовский» 17:00-18:00 Пение хор "Субботея" г.о. Домодедово, п. ГПЗ "Константиново", ул. Гагарина, стр.1а, Константиновски й СДК. 14:30-15:45 (24.08-20.09 отпуск) Пение "Клубный огонек" г.о. Домодедово, д.	18.00-20.00 Хор «Элегия" ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул.Южная, стр.1А 17.00-19.00 (с 01.06 – 15.09.26 – каникулы) пение (Хор русской песни) СДК «Заря». г.о. Домодедово, село Растуново, стр.33, 18:00-21:00 Пение (хор "Русичи") г.Домодедово, ул. Авенариуса, д.1а, Белостолбовский ГДК. 13:30-15:00 Пение хор "Родные напевы" г. Домодедово, ул. Луговая, стр.1а, Востряковский	17.30-20.00 Пение («Светлица») ГПКиО «Ёлочки» г. Домодедово Каширское ш., 107а (Досуговый центр) 14:00-16:00 Пение хор "Голоса России" г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир.	15.00-16.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 16.00-17.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 18.00-20.00 Хор «Элегия" ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул.Южная, стр.1А 17:00-18:00 Культура Пение хор "Субботея" г. Домодедово, ГПЗ Константиново, ул. Гагарина, стр.1а,	17.00-19.00 (01.06 -15.09 - каникулы) Пение (Хор русской песни) СДК "Заря", г.о.Домодедово, село Растуново, ул.Заря, стр.33. 18:00-21:00 Пение хор "Русичи" г. Домодедово, ул. Авенариуса, стр.1а, Белостолбовский ГДК. 18:00-21:00 Пение хор «Родные напевы"). г. Домдедово, ул. Луговая, стр.1а, Востряковский ГДК. 17.00-19.00 Пение (хор "Речица"), Повадинский		

	Гальчино, бульвар 60-летия СССР, стр.1, СДК "Барыбино". 17:30-20:30 Пение хор "Павловские узоры" г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, стр.18, Павловский СДК. 19:00-21:00 Пение (хор "Ивушки") г.о. Домодедово, мкр. Барыбино, улица Агрохимиков, строение 4Б, ГДК "Дружба"	ГДК. 17.00-19.00 Пение хор "Речица", с. Вельяминово, стр.10, Повединский СДК. 12:00-14:00 Пение Хор «Веста» Г. Домодедово, Каширское ш.107 Досуговый центр		Контантиновский СДК. 14.:30-15:45 (24.08-20.09 отпуск) Пение "Клубный огонек") г.о. Домодедово, д. Гальчино, Бульвар им. 60-летия СССР, стр.1, СДК "Барыбино"	СДК, с. Вельяминово, стр.10. 19:00-21:00 Пение (хор "Ивушки") г.о. Домодедово, мкр. Барыбино, улица Агрохимиков, строение 4Б, ГДК "Дружба"		
9. История и искусство				10.00-12.00 История и искусство клуб "Эрудиты" Г. Домодедово, пл. 30-летия Победы, д. 2, МЦ «Победа» С 13.00-14.00 (2 и 4 четверг месяца) История и искусство г. Домодедово, ул.			

				Каширское ш., 52, Краеведческий Музей			
10. Настольные игры					16:00-18:00 ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, стр.1а,		
11. Бассейн	14.00-15.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус", г. Домодедова, ул. Советская 28,	08:00-09:00. Посещение бассейна. СК "Атлант" г. Домодедово, с Растуново, ул. Мира, д.3 10.00-11.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, 28,	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 12:00-14:00. Посещение бассейна. г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, 3, "Атлант".	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 10.00-11.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, Советская, 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3	9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК ""Фокус"" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28
12. Красота и здоровье					10.00-11.00 Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а,		

					ГДКиС «Мир». 11.00-12.00 Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
13. Музыка			10.00-12.00 Музыка (класс гитары) г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»				
14. Петанк	13.00 -16.00 (07 по 14.09.- отпуск) Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 (07 по 14.09 - отпуск) Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 (с 07 по 14.09 - отпуск) Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 (с 07. по 14.09 - отпуск) Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»			
15. Мини- футбол			11:00-13.00 Мини-футбол СК «Авангард», г. Домодедово, Коммунистическа я, д.2				
16. Иностранные языки					9.30- 10.30 Иностранный яз. (англ.) Домодедово Каширское ш., 100а,		

					ГДКиС «Мир» 10.30- 11.30 Иностранный яз. (нем.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
17. Психология		10.00-11.00 (занятие 22 и 29.09) Психология г. Домодедово, ул. Каширское ш, 100а, ГДКиС "Мир" 12.00-13.00 (занятия 22 и 29.09) Психология г. Домодедово, ул. Каширское ш. 100а ГДКиС «Мир»	11.00-12.30 Психология г. Домодедово, ул. Каширское ш, 100а, ГДКиС "Мир"				