

**Расписание
занятий в рамках проекта
«Активное долголетие в Подмосковье» на февраль 2026 год**

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1. Физическая Культура	15.00 -16.00 Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)	9.00-11.30 Физическая культура (клуб Энергия) Г. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»	15.00-16.00 Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10	10:00-13:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	9.00-11.30 Физическая культура (клуб Энергия) Г. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»	11.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»	11.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»
	10.30-11.30 Физическая культура СДК «Пахра» Г.о. Домодедово, д. Чурилково, д. 5б	10:00-13:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	11.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»	11.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»	10:00-13:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
	10:00-13:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	17.00-18.00 Физическая культура Спорт СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3	15:00- 16.00 Физическая кул. г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	16.00-17.00 Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)	11:00-13:00 Физическая культура ГДК «Южный» г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д. 1А		
	15.00-16.00 Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	15:00- 16.00 Физическая кул. г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»		17.00 Физическая культура СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3	11:00-13:00 Физическая культура, ГДК «Дружба», г. Домодедово, мкр. Барыбино, уд. Агрохимиков, стр. 4Б		
				10.30-11.30 Физическая культура	13:00 -14.00 Физическая культура		

				СДК «Пахра» Г.о. Домодедово, д. Чурилково, д. 5б	г. Домодедово, ул. Советская, д.8 14.00-15.00 Физическая культура, г. Домодедово, ул. Советская, д.8 15:00 – 16.00 Физическая культура ФОК «Фокус» г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 15.00-16.00 Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10		
2. Скандинавская Ходьба		14:00 -15.30 Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	14:00- 15.30 Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»				
3. Йога		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»			
4. Дыхательная Гимнастика	14:00 Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)			15:00 Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)			
5. Творчество		11:00-13.00 Творчество «Подмосковный СДК» Пос. сан.	14:00 -15.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский»	17:00-20:00 Творчество (рисование) СДК «Русь», г.о. Домодедово,	11:00 Творчество (рисование) ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово,		

		«Подмосковье», 9 14:00 – 15.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 17:00-20:00 Творчество (рисование « Сакура») СДК «Русь», г.о. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Центральная, стр. 2	г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 13:30 -14.30 Творчество (вязание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.27а, Территория книги и кофе 15.00-16.00 (1я и 4я среда месяца) <i>(4 и 25 февраля)</i> Творчество (Мастерская вдохновения) ДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д.1а	с. Красный Путь, ул. Центральная, стр. 2	Каширское ш., 107__ 14.00 (20 февраля занятий не будет) Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15.00 (20 февраля занятий не будет) Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 12.00. (2 и 4 пятница месяца, 13 и 27 февраля) Творчество (Клуб «Золотой возраст» г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
6.Танцы	9.00- 11.00 Танцы («Дролечки») ГПКиО «Ёлочки» Г. Домодедово, Каширское ш., 107 11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	9:00-10:00 СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3 11:30-12:30 Танцы (бальные) ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	9.00- 11.00 Танцы («Дролечки») ГПКиО «Ёлочки» Г. Домодедово, Каширское ш., 107 12.00-14.00 Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул.	19:30-22:00 Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А	13.00-15.00 Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр.4б	

		12:30-13:30 Танцы (бальные) ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а 19:30-22:00 Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А		Агрохимиков, стр.4б			
7.Пение	18:00-20:00 «Константиновский СДК»,г. Домодедово, п. ПГЗ «Константиново», ул. Гагарина, д.1А 17:30-20:30 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18, 19:00-21:00 Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б <i>С 18.00-21.00 Пение (Кружева) СДК «Русь» Г. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Централовная, стр.2</i>	14:00-15:00 Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 15:00-16:00 Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:30-15:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а 12.00 – 14.00 Пение (клуб «Веста») ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово Каширское ш., 107, Досуговый центр 18.00-20.00 Пение ГДК «Южный», г. Домодедово. мкрн.	14:00-16:00 Пение г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 14:30-16:00 Пение СДК «Барыбино», г.о. Домодедово, д. Гальчино, ул. 60- летия СССР, д.1 17.30-20.00 Пение («Светлица») ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово Каширское ш., 107 , Досуговый центр	15.00-16.00 (5 февраля занятий не будет) Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 16.00-17.00 00 (5 февраля занятий не будет) Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 14:00-15:00 Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а —— 15:00-16:00 Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 18:00-20:00 Пение «Константиновский СДК» г. Домодедово,	13:30-15:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а 17.00-19.00 Пение СДК «Заря», с. Растуново, ул. Заря, стр. 33 18:00-20:30 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а 19:00-21:00 Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б	10.00-12.00 Пение («Светлица») ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово Каширское ш., 107, Досуговый центр 17:30-20:30 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,	

		«Барыбино», ул. Южная. д. 1А 18:00-21:00 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а 17:00-19:00 Пение СДК «Заря», с. Растуново, ул. Заря, стр. 33		п. ПГЗ «Константиново», ул. Гагарина, д.1А 18:00-20:30 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18, 18.00-20.00 Пение ГДК «Южный», г. Домодедово. мкрн. «Барыбино», ул. Южная. д. 1А			
8. История и искусство Библиотека им. А. Ахматовой – второй и четвертый вторник месяца)		С 13.00-14.00 История и искусство Г. Домодедово, ул. Талалихина,д.8 <i>с 11.00-13.00 (занятие 10 и 24 февраля)</i> История и искусство Г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9 Библиотека А. Ахматовой		10.00-13.00 История и искусство (интеллектуальные игры) Г. Домодедово, Каширское ш., д. 27А, Территория книги и кофе			

9. Театральная мастерская		12:00-13:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:00-14:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а		12:00-13:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:00-14:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а			
10. Настольные игры					С 16.00-18.00 Настольные игры « Жить здорово» ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д.1а		
11. Бассейн	14.00-15.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 9:00-10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 2 14.00-15.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28

			12.00-14.00 ГДК «Южный» Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3				
12. Красота и здоровье		14.00-15.00 Красота и здоровье (мастер-классы по красоте) Г. Домодедово, Каширское ш., д. 27А, Территория книги и кофе			10.00-11.00 (20 февраля занятий не будет) Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11.00-12.00 (20 февраля занятий не будет) Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
13. Музыка			10.00-12.00 Музыка (класс гитары) г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»				
14. Иностранные языки					9.30- 10.30 Иностранный яз. (англ.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 10.30- 11.30 Иностранный яз. (нем.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
15. Психология			12.00 -13.00 (11 февраля занятий не будет) Психология г.Домодедово, ул. Каширское ш. 100а ГДК и С «Мир»				

