**Расписание
занятий в рамках проекта
«Активное долголетие в Подмосковье» на июнь 2025 год**

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1. Физическая Культура	15.00 -16.00 (16.06. - занятий не будет) Физическая культура, Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)	10:00-12:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 17.00 Физическая культура СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3 11.30-13.30 Физическая культура СК «Авангард» г. Домодедово, Коммунистическая, д.2	15.00-16.00 Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10	10:00-12:00 Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 15.00 (19.06. –занятий не будет) Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр) 17.00 Физическая культура СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3	13:00 (20.06.- занятий не будет) Физическая культура г. Домодедово, ул. Советская, д.8 14.00 (20.06.- занятий не будет) Физическая культура, г. Домодедово, ул. Советская, д.8 15.00-16.00 Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10 11.30-13.30 Физическая культура СК «Авангард» г. Домодедово, Коммунистическая, д.2	12:00 Физическая культура ФОК «Фокус» г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	13:00 Физическая культура ФОК «Фокус» г. Домодедово, ул. Советская, д. 28

<p>2. Настольный теннис</p>	<p>09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p>		<p>09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p>		<p>09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p>		
<p>3. Скандинавская Ходьба</p>		<p>14:00 -15.30 (17.06 - занятий не будет) Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»</p>	<p>14:00- 15.30 (18.06 - занятий не будет) Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»</p>				
<p>4. Йога</p>		<p>9.00-10.00 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»</p>		<p>9.00-10.00 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»</p>			
<p>5. Дыхательная Гимнастика</p>	<p>14:00 (16.06 -занятий не будет) Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)</p>			<p>14:00 (19.06 -занятий не будет) Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)</p>			
<p>6. Творчество</p>		<p>11:00-13.00 (занятие будут только 3.06) Творчество «Подмосковный СДК» Пос. сан. «Подмосковье», 9</p> <hr/> <p>14:00 – 15.00 (10.06 – занятий не будет) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский»</p>	<p>14:00 -15.00 (11.06 – занятий не будет) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>15:00 – 16.00 (11.06 – занятий не будет) Творчество</p>		<p>11:00 Творчество (рисование) ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 <i>Конаш К.С.</i></p> <hr/> <p>14.00 (6.06 –занятий не будет) Творчество (смола) «КЦСОР</p>		

		<p>г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>15:00 – 16.00 (10.06 – занятий не будет) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>16:00 – 17.00 (10.06 – занятий не будет) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p>	<p>(рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>16:00 – 17.00 (11.06 – занятий не будет) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>14:30 -15.30 Творчество (вязание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p>		<p>«Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p> <hr/> <p>15.00 00 (6.06 – занятий не будет) Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8</p>		
7.Танцы	<p>11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а</p>	<p>9:00-10:00 Танцы СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3</p>	<p>11:00-12:00 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а</p> <p>12.00-14.00 Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр.4б</p>	<p>10.00- 12.00 (июнь, июль, август с 10.00) Танцы («Дролочки») ГПКиО «Ёлочки» Г. Домодедово, Каширское ш., 107</p> <p>11:30-12:30 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а</p> <p>12:30-13:30 Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а</p>		<p>13.00-15.00 Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр.4б</p>	<p>17:00-19:00 Ретро-танцы ГПКиО «Ёлочки» г. Домодедово, Каширское ш., 107,</p>
8.Компьютерная грамотность							

<p>9.Пение</p>	<p>14:00-16:00 (занятия пройдут 2 и 9 июня) Пение ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <hr/> <p>19:00-21:00 (30.06. – занятия не будет) Пение СДК «Русь» г.о. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Центральная, стр. 2</p>	<p>13.00 – 16.00 (10.06. и 17.06–занятий не будет) Пение (клуб «Веста») ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово Каширское ш., 107, Досуговый центр</p> <hr/> <p>18:00-20:30 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а</p>	<p>14:00-16:00 (18.06. и 25.06–занятий не будет) Пение г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <hr/> <p>14:30-16:00 Пение СДК «Барыбино», г.о. Домодедово, д. Гальчино, ул. 60- летия СССР, д.1</p>	<p>14:00-16:00 занятия пройдут 5 июня Пение ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <hr/> <p>18.00-20.00 Пение ГДК «Южный», г. Домодедово. мкрн. «Барыбино», ул. Южная. д. 1А</p>	<p>18:00-20:30 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а</p>	<p>10.00-11.30 Пение ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p>	
<p>10. История и искусство</p>		<p>С 13.00-14.00 История и искусство Г. Домодедово, ул. Советская, д.8,</p>					
<p>11. Театральная мастерская</p>		<p>12:00-14:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p>		<p>12:00-14:00 Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p>			
<p>12. Настольные игры</p>					<p>16:00-18:00 Культура Настольные игры ГДК «Южный» г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д. 1А</p>		
<p>13. Бассейн - соцзащита</p>		<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <hr/> <p>9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>

			9:00-10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28		11:00-13:00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3		
14. Умная платежка							
15. Красота и здоровье					11.00 (6.06.–занятий не будет) Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
16. Музыка			10.00-12.00 Музыка (класс гитары) г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»				
17. Волейбол				11:00 Волейбол СК «Авангард» г. Домодедово, Коммунистическая, д.2			
18. Петанк		15:00- 16.00 (17.06. – занятий не будет) Петанк г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»					
19. Бадминтон			15.00 -16.00 (18.06.– занятий не будет) Бадминтон, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»				

20. Мини-футбол			11:00-13.00 Мини-футбол СК «Авангард», г. Домодедово, Коммунистическая, д.2				
21. Иностранный язык							
22. Психология			13.00 -14.00 Психология г.Домодедово, ул. Советская, д.8				