

**Расписание
занятий в рамках проекта**

«Активное долголетие в Подмосковье» на август 2026 год

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1. Физическая культура	15.00 -16.00 Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр) 10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир" 09.00-10.00 Физическая культура Повадинский СДК С. Вельяминово, стр.10	10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир" 09:00-11:00 1.06. по31.08.26 каникулы Физическая культура Клуб Энергия Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 17.00-18.00 (01.06 по 31.08.26 - каникулы) Физическая культура Ск "Атлант" г.Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, 3	10.00-13.00 Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 15:00- 16.00 Физическая кул. г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	16.00-17.00 Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр) 10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир" 09.00-10.00 Физическая культура Повадинский СДК С. Вельяминово, стр.10	09:00-11:00 (1.06. по 31.08.26 каникулы) Физическая культура Клуб Энергия Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 13:30 -14.30 Физическая культура г. Домодедово, ул. Советская, д.8 10:00-12:00 Физическая культура г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир"	13.00-14.00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	13.00-14.00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28
2. Настольный теннис	09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а,		09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а,		09:00-10:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а,		

	ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
3. Скандинавская ходьба		14:00 -15.30 Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	14:00 -15.30 Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»				
4. Йога		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»		9.30-10.30 Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»			
5. Дыхательная гимнастика	14:00-15: 00 Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)				13:00-14: 00 Дыхательная гимнастика г. Домодедово, ул. Советская , 8		
6. Творчество	11.00-12.00 (10 и 24 августа) (2 и 4 понедельник месяца) Творчество (вышивание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир»	14:00 – 15.00 (24- по 28 августа отпуск) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 (24- по 28 августа отпуск)	14:00 – 15.00 (24- по 28 августа отпуск) Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 (24- по 28 августа отпуск)	11:00 -12.00 (6 и 20 августа) (1 и 3 четверг месяца) Творчество (вязание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир»	11:00-13:00 Творчество (Рисование) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки» 14.00:15.00 Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово,		

		Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 11.00-13.00 (с 21.04 по 06.10 - каникулы) творчеств (вязание+) п. сан. "Подмосковный", д.9 , Подмосковный СДК	Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15.00-16.00 (2 и 4 среда), (июнь-август - каникулы) Творчество (рисование) Г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, стр. 1а,		ул. Советская, д. 8 15.00-16.00 Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8		
7.Танцы	09:00-11:00 (июнь-август - каникулы) Танцы (ансамбль "Дролечки") парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 12:00-13.00- (с 17.07 по 13.08 - отпуск) Танцы ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а	19.30-21.00 (отпуск с 26.05.2026 по 04.09.2026) Танцевальный клуб "Ретро" ГДК "Авиатор", г.Домодедово, мкр.Авиационный, пл.Гагарина, стр.1А 11:30-12:30 Танцы (бальные) парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 12:30-13:30 Танцы (бальные). парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 12.00-14.00 Танцы ГДК «Дружба», мкрн. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр. 4 Б, 15. 00 -16.30	12.00-13.00 (с 15.07 по 13.08 - отпуск) Танцы ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а	09:00-11:00 (июль-август - каникулы) Танцы (ансамбль "Дролечки") парк «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 12.00-14.00 Танцы ГДК «Дружба», мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр. 4 Б, 15: 00-16.30 Танцы г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	19.30-21.00 (отпуск с 26.05.2026 по 04.09.2026) Танцевальный клуб "Ретро" ГДК "Авиатор", г.Домодедово, мкр.Авиационный, пл.Гагарина, стр.1А		

		Танцы г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»					
8.Компьютерная грамотность							
9.Пение	13.00-14.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8, КЦСОР «Домодедовский» 14.00-15.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8, КЦСОР «Домодедовский» 17:00-18:00 (июнь-август - каникулы). Пение (хор русской песни "Субботея") г.о. Домодедово, п. ГПЗ "Константиново", ул. Гагарина, стр.1а, Константиновский СДК. 14:30-15:45 (24.08-20.09 - отпуск). Пение (вокальный коллектив "Клубный огонек") г.о. Домодедово, д. Гальчино, бульвар 60-летия СССР, стр.1, СДК "Барыбино". 17:30-20:30	10.00-11.00 (июнь-август - каникулы) Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а, 11.00-12.00 (июнь-август - каникулы) Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а, 18.00-20.00 (июнь-август каникулы) Хор «Элегия" ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул.Южная, стр.1А 18.00-20.00 Ансамбль «Речица» ГДК «Авиатор» Г.о. Домодедово, мкр. Авиационный, пл. Гагарина, стр1а, 17.00-19.00	17.30-20.00 (июнь-август - каникулы) Пение («Светлица») ГПКиО «Ёлочки» г. Домодедово Каширское ш., 107а (Досуговый центр) 14:00-16:00 (15.06-28.08 - каникулы) Пение (хор "Голоса России") г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, стр.100а, ГДКиС "Мир.	15.00-16.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 16.00-17.00 Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский» 18.00-20.00 (июнь-август каникулы) Хор «Элегия" ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул.Южная, стр.1А 17:00-18:00 (июнь-август - каникулы). Пение (хор русской песни "Субботея") г.о. Домодедово, п. ГПЗ "Константиново", ул. Гагарина, стр.1а, Константиновский СДК. 14:30-15:45	17.00-19.00 (01.06 -15.09 - каникулы) Пение (Хор русской песни) СДК "Заря", г.о.Домодедово, село Растуново, ул.Заря, стр.33. 18:00-21:00 (июнь-август - каникулы). Пение (хор "Русичи"). г. Домодедово, ул. Авенариуса, стр.1а, Белостолбовский ГДК. 18:00-21:00 (июль, август - каникулы). Пение (хор Родные напевы)". г. Домдедово, ул. Луговая, стр.1а, Востряковский ГДК.	10.00-11.00 (июнь-август- каникулы) Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а 11.00-12.00 (июнь-август - каникулы) Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а 11.00-13.00 Ансамбль «Речица» ГДК «Авиатор» Г.о. Домодедово, мкр. Авиационный, пл. Гагарина, стр1а,	

	(июнь-август - каникулы). Пение (хор "Павловские узоры") г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, стр.18, Павловский СДК.	(с 01.06 – 15.09.26 г. – каникулы) пение (Хор русской песни) СДК «Заря». г.о. Домодедово, село Растуново, стр.33, 18:00-21:00 (июнь-август - каникулы). Пение (хор "Речица") г.Домодедово, ул. Авенариуса, д.1а, Белостолбовский ГДК. 13:30-15:00 (июль, август - каникулы) Пение (хор "Родные напевы") г. Домодедово, ул. Луговая, стр.1а, Востряковский ГДК.		(24.08-20.09 - отпуск). Пение (вокальный коллектив "Клубный огонек") г.о. Домодедово, д. Гальчино, бульвар 60-летия СССР, стр.1, СДК "Барыбино".			
10. История и искусство		С 13.00-14.00 (июль- август отпуск) История и искусство Г. Домодедово, ул. Талалихина, д.8, с 11.00-13.00 (второй и четвертый вторник месяца) (июнь-август - каникулы) История и искусство Г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9 Библиотека А. Ахматовой		10.00-12.00 (июнь-август - каникулы) История и искусство (клуб "Эрудиты") (интеллектуальные игры) Г. Домодедово, пл. 30-летия Победы, д. 2, МЦ «Победа»			
11. Театральная мастерская		12:00-13:00 (июль-август - каникулы)		12:00-13:00 (июль-август - каникулы)			

		Театральная мастерская г. Домодедово, Каширское ш.,100а, 13:00-14:00 (июль-август - каникулы) Театральная мастерская. ГДКиС "Мир" г. Домодедово, Каширское ш., 100а		Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:00-14:00 (июль-август - каникулы) Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а			
12. Настольные игры					16:00-18:00 (июль-август - каникулы) ГДК «Южный» Г. Домодедово, мкр. Барыбино,ул. Южная, стр.1а,		
13. Бассейн –		08:00-09:00 Посещение бассейна. СК "Атлант" г. Домодедово, с Растуново, ул. Мира, д.3 9:00- 10:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 9:00-10:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 8:00- 9:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28 9:00- 10:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3 9:00- 10:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	9:00- 10:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28	8:00- 9:00 (с 20.07 по 03.08. санитарные дни) Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28

			12:00-14:00 Культура. Посещение бассейна. г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, 3, "Атлант".				
14. Умная платежка							
15. Красота и здоровье					10.00-11.00 Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11.00-12.00 Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
16. Музыка			10.00-12.00 Музыка (класс гитары) г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»				
17. Волейбол				11:00- 12:00 ??????? Соц. защита Волейбол СК «Авангард» г. Домодедово, ул. 2я Коммунистическая, д.2 Лукашевич И.В.			
18. Петанк	13.00 -16.00 Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»	13.00 -16.00 Петанк, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»			
19. Бадминтон							
20. Мини-футбол			11:00-13.00				

			Мини-футбол СК «Авангард», г. Домодедово, 2я Коммунистическая, д.2				
21. Иностранные языки					9.30- 10.30 (июль – август отпуск) Иностранный яз. (англ.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
					10.30- 11.30 (июнь- август - отпуск) Иностранный яз. (нем.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
22. Психология			12.00-13.00 Психология г. Домодедово, ул. Каширское ш. 100а ГДКиС «Мир»				
			13.00-14.00 Психология г. Домодедово, ул. Каширское ш. 100а ГДКиС «Мир»				