

**План мероприятий отделения активного долголетия №2 на СЕНТЯБРЬ  
2026 года**

| № | Дата       | Мероприятия                                                                                                                   | Место проведения                                          | Время       | Ответственный                                                                      |
|---|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 01.09.2026 | Экскурсия в "Культурно-досуговый центр Иосифа Кобзона; "Храм Успения Божией матери"                                           | Одинцовский г/о, с.Успенское                              | 10:00       | Свитина Н.В.                                                                       |
| 2 | 04.09.2026 | Клубное объединение "Психология долголетия".<br>Беседа с клиническим психологом.                                              | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | 14:00-17:00 | Ульвис А.А.                                                                        |
| 3 | 07.09.2026 | Клубное объединение "Психология долголетия".<br>Беседа с клиническим психологом.                                              | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | 10:00       | Ульвис А.А.                                                                        |
| 4 | 09.09.2026 | Участие в Финале турнира по русским шашкам                                                                                    | Ступинский г/о                                            | 9:00        | Карпик Т.Г.                                                                        |
| 5 | 10.09.2026 | Экскурсия в "Картинную галерею" г.Балашихи;<br>"Историко-краеведческий музей"; Преображенский храм, усадьба Пехра-Яковлевская | Балашихинский г/о                                         | 9:30        | Свитина Н.В.                                                                       |
| 6 | 11.09.2026 | Клубное объединение "Психология долголетия".<br>Беседа с клиническим психологом.                                              | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | 10:00       | Ульвис А.А.                                                                        |
| 7 | 15.09.2026 | Экскурсия в Музейный комплекс<br>Пантелеимоновского храма;<br>"Жуковский городской музей"                                     | Жуковский г/о                                             | 10:00       | Свитина Н.В.                                                                       |
| 8 | 17.09.2026 | Проведение областного фестиваля по скандинавской ходьбе "Здоровые шаги - здоровое будущее"                                    | Ленинский г/о                                             | 9:00        | Ульвис А.А.,<br>Лозинская Л.В.,<br>Свитина Н.В.,<br>Карпик Т.Г.,<br>Климашина Е.В. |

|    |            |                                                                                                     |                                                           |                    |               |
|----|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| 9  | 22.09.2026 | Экскурсия в Российский государственный архив кинофотодокументов.                                    | Красногорский г/о                                         | 8:30               | Свити́на Н.В. |
| 10 | 23.09.2026 | Мастер класс по изготовлению символа 2027 года "Овца" в смешанной технике                           | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | 11:00              | Судаева Т.Н.  |
| 11 | 29.09.2026 | Клубное объединение "Возрождение". Встреча с врачом-геронтологом.<br><b>Предварительная запись!</b> | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | Время на уточнении | Ульвис А.А.   |
| 12 | 30.09.2026 | Праздничное мероприятие, посвящённое Дню пожилого человека "Нам года не беда"                       | г. Видное, ул. Садовая, д.22<br>"КЦСОР<br>"Домодедовский" | 11:00              | Свити́на Н.В. |