

**Расписание
занятий в рамках проекта
«Активное долголетие в Подмосковье» на май 2026 год**

Активность	Понедельник 4, 11, 18, 25	Вторник 5, 12, 19, 26	Среда 6, 13, 20, 27	Четверг 7, 14, 21, 28	Пятница 1, 8, 15, 22, 29	Суббота 2, 9, 16, 23, 30	Воскресенье 3, 10, 17, 24, 31
1. Физическая Культура	<p>15.00-16.00 Культура Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10</p> <p>15.00 -16.00 (25.05 – занятий не будет) Соцзащита Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)</p> <p>10.30-11.30 Культура Физическая культура СДК «Пахра» Г.о. Домодедово, д. Чурилково, д. 5б</p> <p>10:00-13:00 Культура Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а,</p>	<p>9.00-11.30 Культура Физическая культура (клуб Энергия) Г. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p> <p>10:00-13:00 Культура Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>17.00-18.00 Спорт Физическая культура Спорт СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3</p>	<p>11.00-13.00 Соцзащита Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p> <p>15:00- 16.00 - Соцзащита Физическая кул. г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»</p>	<p>10:00-13:00 Культура Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>11.00-13.00 Соцзащита Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p> <p>16.00-17.00 (28.05- занятий не будет) Соцзащита Физическая культура, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)</p> <p>17.00 Спорт Физическая культура СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул.</p>	<p>9.00-11.30 Культура Физическая культура (клуб Энергия) Г. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p> <p>10:00-13:00 Культура Физическая культура, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>11:00-13:00 Культура Физическая культура ГДК «Южный» г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д. 1А</p> <p>11:00-13:00 Культура Физическая культура, ГДК «Дружба», г. Домодедово, мкр. Барыбино, уд. Агрохимиков, стр. 4Б</p>	<p>11.00-13.00 Соцзащита Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p>	<p>11.00-13.00 Соцзащита Физическая культура (городки) Г. о. Домодедово, Каширское ш. 107, ГПКиО «Ёлочки»</p>

	ГДКиС «Мир» 15.00-16.00 Спорт Физическая культура ФОК «Фокус» Г. Домодедово, ул. Советская, д. 28			Мирная, д. 3 10.30-11.30 Культура Физическая культура СДК «Пахра» Г.о. Домодедово, д. Чурилково, д. 56 15.00-16.00 Культура Физическая культура, «Повадинский СДК», г.о. Домодедово, с. Вельяминово, Центральная пл., стр. 10	13:00 -14.00 (29.05-занятий не будет) Соцзащиты Физическая культура г. Домодедово, ул. Советская, д.8 14.00-15.00 (29.05-занятий не будет) Соцзащита Физическая культура, г. Домодедово, ул. Советская, д.8 15:00 – 16.00 Спорт Физическая культура ФОК «Фокус» г. Домодедово, ул. Советская, д. 28		
2. Настольный теннис	09:00-10:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		09:00-10:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		09:00-10:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 10:00-11:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 11:00-12:00 Соцзащита Настольный теннис, г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
3. Скандинавская Ходьба		14:00 - 15.30 (26.05 – занятий не будет) Соцзащита Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	14:00- 15.30 (27.05 – занятий не будет) Соцзащита Скандинавская ходьба г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»				

4. Йога		9.30-10.30 Спорт Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»		9.30-10.30 Спорт Йога Г. Домодедово, ул. Советская, д.28, ФОК «Фокус»			
5. Дыхательная Гимнастика	14:00-15: 00 (25.05 – занятий не будет) Соцзащита Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)			15:00-16:00 (28.05- занятий не будет) Соцзащита Дыхательная гимнастика г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый центр)			
6. Творчество	11.00-12.00 (4 и 18 мая) Соцзащита Творчество (вышивание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир»	14:00 – 15.00 Соцзащита Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Соцзащита Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 17:00-20:00 Культура Творчество (рисование « Сакура») СДК «Русь», г.о. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Центральная, стр. 2	14:00 -15.00 Соцзащита Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15:00 – 16.00 Соцзащита Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 16:00 – 17.00 Соцзащита Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15.00-16.00 (1я и 4я среда месяца) (6 и 27 мая) Культура Творчество (Мастерская вдохновения) ДК «Южный» Г. Домодедово, мкр.	11:00 -12.00 (7 и 21 мая) Соцзащита Творчество (вязание) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Каширское ш. д.100а, ГДКиС «Мир» 17:00-20:00 Культура Творчество (рисование «Сакура») СДК «Русь», г.о. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Центральная, стр. 2	11:00 Культура Творчество (рисование) ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово, Каширское ш., 107 14.00:15.00 Соцзащита Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8 15.00-16.00 Соцзащита Творчество (смола) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская, д. 8		

			Барыбино, ул. Южная, д.1а				
7.Танцы	11:00-12:00 Соцзащита Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	9:00-10:00 Спорт Танцы СК «Атлант», г. Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, д. 3 11:30-12:30 Соцзащита Танцы (бальные) ГДКиС «Мир», г. Домодедово, Каширское ш., 100а 12:30-13:30 Соцзащита Танцы (бальные) ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а 19:30-22:00 Культура Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А	11:00-12:00 Соцзащита Танцы ГДКиС «Мир», г. Домодедово Каширское ш., 100а	12.00-14.00 Культура Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр.4б	19:30-22:00 Культура Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А	13.00-15.00 Культура Танцы ГДК «Дружба» г.Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Агрохимиков, стр.4б	
8.Компьютерная грамотность							
9.Пение	13.00-14.00 (25.05- нет занятий) Соц.защита Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР	10.00-11.00 Соцзащита Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а,	14:00-16:00 Культура Пение г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»	14:30-16:00 Культура Пение СДК «Барыбино», г.о. Домодедово, д. Гальчино, ул. 60- летия СССР, д.1	13:30-15:00 Культура Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а	10.00-11.00 Соцзащита Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш.,	

<p>«Домодедовский»</p> <p>14.00-15.00 (25.05.- нет занятий) Соц.защита Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский»</p> <p>14:30-16:00 Культура Пение СДК «Барыбино», г.о. Домодедово, д. Гальчино, ул. 60- летия СССР, д.1</p> <p>18:00-20:00 (25.05 – нет занятия) Культура Пение «Константиновский СДК» г. Домодедово, п. ПГЗ «Константиново», ул. Гагарина, д.1А</p> <p>17:30-20:30 Культура Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p> <p>19:00-21:00 Культура Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б</p> <p><i>С 18.00-21.00</i> <i>Культура</i> <i>Пение (Кружева)</i> <i>СДК «Русь»</i> <i>Г. Домодедово, с.</i></p>	<p>11.00-12.00 Соцзащита Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а,</p> <p>14:00-15:00 Соцзащита Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <p>15:00-16:00 Соцзащита Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <p>13:30-15:00 Культура Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а</p> <p>12.00 – 14.00 Соцзащита Пение (клуб «Веста») ГПКиО «Ёлочки», г. Домодедово Каширское ш., 107, Досуговый центр</p> <p>18.00-20.00 Культура Пение ГДК «Южный», г. Домодедово, мкрн. «Барыбино», ул. Южная, д. 1А</p> <p>18:00-21:00 Культура Пение</p>	<p>17.30-20.00 Соцзащита Пение («Светлица») ГПКиО «Ёлочки» г. Домодедово Каширское ш., 107а (Досуговый центр)</p>	<p>15.00-16.00 (14 и 21.05 занятий нет) Соц.защита Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский»</p> <p>16.00-17.00 (14 и 21.05 занятий нет) Соц.защита Пение Г. Домодедово, Ул. Советская, д.8 КЦСОР «Домодедовский»</p> <p>14:00-15:00 Соцзащита Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <p>15:00-16:00 Соцзащита Пение (Хор «Русь») ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а</p> <p>18:00-20:00 (28.05. – нет занятий) Культура Пение «Константиновский СДК» г. Домодедово, п. ПГЗ «Константиново», ул. Гагарина, д.1А</p> <p>18:00-20:30 Культура Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово,</p>	<p>17.00-19.00 Культура Пение СДК «Заря», с. Растуново, ул. Заря, стр. 33</p> <p>18:00-20:30 Культура Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса, д. 1а</p> <p>19:00-21:00 Культура Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б</p>	<p>100а</p> <p>11.00-12.00 Соцзащита Пение («Светлица») ГДКиС «Мир» г. Домодедово Каширское ш., 100а</p> <p>17:30-20:30 Культура Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p>	
--	---	--	---	--	--	--

	<i>Красный Путь, ул. Центральная, стр.2</i>	«Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а 17:00-19:00 Культура Пение СДК «Заря», с. Растуново, ул. Заря, стр. 33		д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18, 18.00-20.00 Культура Пение ГДК «Южный», г. Домодедово. мкрн. «Барыбино», ул. Южная. д. 1А			
10. История и искусство Библиотека им. А. Ахматовой – второй и четвертый вторник месяца В МЦ «Победа» - с июня по сентябрь занятий не будет		С 13.00-14.00 Соцзащита История и искусство Г. Домодедово, ул. Талалихина, д.8, с 11.00-13.00 <i>(занятия 12 и 26 мая)</i> Соцзащита История и искусство Г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9 Библиотека А. Ахматовой		10.00-12.00 Соцзащита История и искусство (интеллектуальные игры) Г. Домодедово, пл. 30-летия Победы, д. 2, МЦ «Победа»			
11. Театральная мастерская		12:00-13:00 Соцзащита Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:00-14:00 Соцзащита Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а		12:00-13:00 Соцзащита Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а 13:00-14:00 Соцзащита Театральная мастерская ГДКиС «Мир» Г. Домодедово, Каширское ш., 100а			
12. Настольные игры					С 16.00-18.00 Культура Настольные игры «Жить здорово» ГДК «Южный»		

					Г. Домодедово, мкр. Барыбино, ул. Южная, д.1а		
13. Бассейн – спорт	<p>14.00-15.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <hr/>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <p>9:00-10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <p>14.00-15.00 Посещение бассейна ФОК "Фокус"г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <hr/> <p>12.00-14.00 Культура ГДК «Южный» Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8.00- 9.00 Посещение бассейна СК «Атлант» Г. Домодедово, Растуново, ул. Мирная д.3</p> <hr/> <p>9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>9:00- 10:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00- 9:00 Посещение бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>
14. Умная платежка							
15. Красота и здоровье					<p>10.00-11.00 Соцзащита Студия дефиле г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»</p> <p>11.00-12.00 Соцзащита Студия дефиле</p>		

					г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
16. Музыка			10.00-12.00 Соцзащита Музыка (класс гитары) г. Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»				
17. Волейбол				11:00- 12:00 <i>Соц. защита</i> Волейбол СК «Авангард» г. Домодедово, Коммунистическая, д.2			
18. Петанк	13:00- 16.00 (25.05 – занятий не будет) Соцзащита Петанк г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	13:00- 16.00 (26.05 – занятий не будет) Соцзащита Петанк г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	13:00- 16.00 (27.05 – занятий не будет) Соцзащита Петанк г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»	13:00- 16.00 (28.05 – занятий не будет) Соцзащита Петанк г. Домодедово, Каширское ш., 107, ГПКиО «Ёлочки»			
19. Бадминтон		15.00 -16.00 (26.05 – занятий не будет) Соцзащита Бадминтон, Г. Домодедово, Каширское ш., 107 ГПКиО «Ёлочки»					
20. Мини-футбол			11:00-13.00 Соц.защита Мини-футбол СК «Авангард», г. Домодедово, Коммунистическая, д.2				
21. Иностранные языки					9.30- 10.30 Соцзащита Иностранный яз. (англ.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир» 10.30- 11.30 Соцзащита Иностранный яз. (нем.) Домодедово Каширское ш., 100а, ГДКиС «Мир»		
22. Психология			9.30-10.30 (занятие)				

6.05.26)
Соц. защита
Психология
г. Домодедово, ул.
Каширское ш. 100а,
ГДК и С «Мир»

12.00 -13.00 (занятие
6.05.26)
Соц. защита
Психология
г. Домодедово, ул.
Каширское ш. 100а,
ГДК и С «Мир»